



“Der Mensch wird am Du zum Ich“

M. Buber

Von der Kunst, als Paar zu leben

Ein Wochenende für Paare

08.-10.05.2026

Jugendkloster Ahmsen

efle

Ehe-, Familien-, Lebens-
und Erziehungsberatung
im Bistum Osnabrück

Am Du zum Ich werden

„Wir wünschen uns eine Beziehung, in der wir beide glücklich sind, uns verstanden, gesehen und geborgen fühlen.

Gleichzeitig sind da Alltagskonflikte, Stress, Ansprüche, hohe Erwartungen, Streit und manchmal auch einfach Langeweile. Die Schmetterlinge im Bauch melden sich seltener, leidenschaftliche Verliebtheit weicht schon mal einer Alltagsroutine.“

So oder so ähnlich erzählen es uns viele Paare.

Wie gelingt eine Partnerschaft, die im Alltag angekommen ist, wie entfacht sie immer wieder den Zauber? Es braucht eine hohe Aufmerksamkeit, damit sich beide weiterentwickeln können in ihrer individuellen Persönlichkeit, aber auch in ihrem Paar-Sein.

An diesem Wochenende haben Sie Zeit, sich als Paar in den Blick zu nehmen und in einer Gruppe mit anderen Paaren in den Austausch zu gehen.

Wir arbeiten an Grundlagen für eine lebendige Beziehung und üben uns in Achtsamkeit, Neugier und Liebe.

Mögliche Inhalte

- Wie wir zueinanderstehen: unsere Paardynamik
- Wie wir miteinander reden: so gelingt Kommunikation
- Wie wir verbunden sind: Unsere Geschichte als Paar
- Wie unsere Eltern uns Beziehung vorgelebt haben: unser unbewusst erlerntes Konzept von Partnerschaft

Arbeitsweisen

- Prozessorientiertes Arbeiten an den Themen der einzelnen Paare
- Übungen zu Wahrnehmung und Kooperation
- Austausch zu zweit und in der Gruppe
- Tageseinstieg und -abschluss
- Zeit zu Erholung und zum Miteinander

Es können sechs Paare teilnehmen.



Anmeldung

Bitte melden Sie sich unter diesem QR-Code an:

Veranstaltungsort

Jugendkloster Ahmsen
Am Kloster 8
49774 Löhden - Ahmsen



Leitung

Stephan Trillmich
Referent EFLE-Beratungsstellen
Ehe-, Familien- und Lebensberater

Inge Zumsande
Referentin Beziehungspastoral
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Kosten

360 Euro pro Paar* (inkl. Seminargebühr, Unterkunft und Vollverpflegung)

*Falls es Ihnen nicht möglich ist, den gesamten Beitrag zu zahlen, Sie aber teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an uns – wir finden eine Lösung!